私たちの使命
Pacific Asian Counseling Servicesは、カウンセリング
や心のケアを通じて子供たちや家族の生活を
豊かにします。私たちは、アジア・太平洋諸島
系移民層の専門知識を備え、文化に配慮をしき
れぞれの方の望む言語によるサービスを提供し
ます。

私たちが提供するサービス
個人、家族およびグループカウンセリング。
登録クライアントに対する精神科医相談。
支援サービス：
・ケースマネージメント
・住宅、シェルター、法的サービス、食料、衣類
などのあっせん
・生活保護などの受給登録
・ピアサポート
・医師や仕事などの紹介
履歴書作成、面接スキル、職業訓練などの就職
サポート。
新生児の親に自宅で育児指導を提供する家庭訪
問プログラム。
治療法の一環として宗教および伝統的習慣の組
み入れ。
育児クラスおよびメンタルヘルスへの意識を高
めるワークショップ。
深刻な情緒および行動問題を抱えている方を対
象とする集中サービス。最近出所した方および
／または医療問題、ホームレスまたは薬物問題
を抱えている方など。
クライアントの要望により、学校、家、その他
の施設や様々な場で行う現場サービス。
トラウマインフォームド・サービス（過去のト
ラウマを知ったうえでケアを組み立て療養環境
を整備するケア）。
精神疾患を恥じる気持ちに対処する支援。

サービス提供の目的
PACSは、誰かに耳を傾けてもらい、心にかかって
もらうことで人生が変わることを知っています。
私たちは、ソーシャルワーカー、結婚／家族
カウンセラー、ケースマネージャー、精神科
医、仲間、家族、保護者へのアドバイス（代弁
者）から成る学術的チームです。私たちは、クライ
アントの苦悩や問題を理解する上で、彼らの
住むコミュニティとの関わりが重要であることを
知っています。ライフスタイルの変化を引き起こす
ような大きな変化を経験する場合、特に精神
障害をもつ者を支援するための支援を提供し
ます。

「PACSは、学校、コミュニティ、家庭内で問題
を抱える子供たちを支援しています。PACSは
問題を抱えていた私の活動を助けたように、あ
なたのことも助けてくれることでしょう。私は
以前、楽しい時間と遊んでいて成績も悪く悪いこ
とをしました。」10代の少年

5人に1人は生涯のうち、精神疾患にかかると
言われています。（米国国立精神衛生研究所、
2017年）
自殺は米国で10番目に多い死因です。10～
34歳の年齢層では、自殺は死亡原因の第2位で
す。（全米自殺防止財団）

「夫と別れたばかりの頃、彼から暴行を受けま
した。その暴力で、以前受けた家庭内暴力を思い
出しました…すべての記憶が一気に押し寄せ
時間が戻らないように爆発しました…PACSで受ける
セラピーは、はるかに異なっていました。私が
学んだことの一つとして、セルフケアです…心
理療法を受けようが考えている方に知ってもら
たい — 恐れないで援助を必要としていること
を認めてください。」]CalWORKS(カリフォルニア
州公的扶助制度)のクライアント

毎年、米国では3人に1人くらいの割合で子供
たちが暴力にさらされています。心理的外傷は、
特に乳児から3歳までの子供たちの健康と学習
能力に影響を及ぼします。子供たちの多くが
家族および／または近所で日常的に心に傷を負
うような貧しい環境で暮らしています。

アジア・太平洋諸島系住民やその他の恵まれな
いグループの方たちは、メンタルヘルス問題の
割合が高いにもかかわらず、恵む気持ち、言
葉の壁、貧困、および情報不足から援助をため
らっているのです。

同時におうご方で、援助を得ることで多くの子
供たち、そして大人や家族の方たちが健康にな
るのを私たちは見てきました。これらの成功体
験談はまさにPACSの原動力です。
サービスの対象となる方

* MediCal（政府医療保険）を受ける方

* 資格のある子供および成人

* ご家族として大切な人が抱える心の問題をより良く理解できる方

* 特定の民族に属し／または恵まれないコミュニティに属する方

「...初めてアメリカへ来たとき、私は心身共に問題を抱えていました...以前は孤立していましたが、今では自信をもって家族や友人とくつろぐことができます...精神的に癒され感がします...現在は学校へ行き、仕事もできるようになりました...心理療法を受けてからは、恐怖を感じたり心配することがなくなりました。」JINCプログラムのカンボジア人クライアント

サービスの提供方法

文化に配慮をしっかりと適切な言語でメンタルヘルスサービスを提供します。スタッフの配置およびオフィスにもよりますが、下記の言語を扱っています。

・英語
・タガログ語（フィリピン語）
・日本語
・クメール語（カンボジア語）
・韓国語
・サモア語
・スペイン語
・タイ語
・ベトナム語

サービス地域

ロサンゼルス、ロングビーチ、サンフェルナン
ドバーに3拠点を置き、PACSは、ロングビーチ、カーソン、サウスベイ都市、ウィルミントン、サンペドロ、ホーロントーランス、イングルウッド、マーヴィスタ、ベニス、カルバーシティ、サランタモニカ、ウエストチェスター、パノライズ、チャッツワース、グアダルーペ、パコイマ、パノラマシティ、カノガパーク地域にサービスを提供しています。

メイン・オフィス — ロサンゼルス (LAX近辺):
8616 La Tijera Blvd., Ste. 200
Los Angeles, CA 90045
電話番号：(310) 337-1550
ファクス番号：(310) 337-2805

ロングビーチ・オフィス:
3530 Atlantic Ave., Ste. 210
Long Beach, CA 90807
電話番号：(562) 424-1886
ファクス番号：(562) 424-2296

サンフェルナンド・バレー・オフィス:
6931 Van Nuys Blvd., Ste. 200
Van Nuys, CA 91405
電話番号：(818) 989-9214
ファクス番号：(818) 989-9217

www.pacsla.org
info@pacsla.org
www.facebook.com/pacsla

このパンフレットはSanta Monica Nikkei Hall Fundの協力を得て作成されました。